

Determinantes do aleitamento materno em Portugal: o impacto dos conhecimentos maternos

Integrado no Projeto: Prevalência e Fatores de Insucesso do Aleitamento Materno em Portugal

Lia Isabel Fernandes Nunes

Resumo:

O conhecimento materno relativo ao aleitamento materno (CMAM) tem sido descrito como um factor determinante no sucesso do aleitamento materno (AM). No entanto, a sua influência permanece desconhecida em Portugal. O presente estudo pretende avaliar a prevalência e nível de CMAM em Portugal e explorar o seu impacto no sucesso do AM. Foi realizado um estudo observacional de coorte com uma amostra nacional de 494 mães, seleccionadas aleatoriamente, que responderam a um questionário telefónico aos 3 e 6 meses pós-parto (3MPP e 6MPP). Os dados recolhidos incluíram factores socio-demográficos, biomédicos, hospitalares e psico-sociais. Apesar das taxas de iniciação do AM terem sido muito altas (95.8%), as taxas de AM exclusivo aos 3MPP (33.2%) e de AM de qualquer tipo aos 6MPP (42.1%) revelaram-se baixas, muito abaixo das recomendações nacionais e internacionais. A prevalência do CMAM foi baixa. O CMAM exerceu um efeito positivo ($p < 0.05$) sobre o AM, especialmente nas dimensões conhecimento das vantagens do bebé e prática de técnicas facilitadoras, mesmo após ajuste para variáveis socio-demográficas. Foi encontrado um efeito cumulativo protector do CMAM, significativo mesmo após análise ajustada. Dada a associação do CMAM com longos períodos de AM, a implementação de programas de educação materna poderá ser uma estratégia útil para melhorar as taxas de AM em Portugal e seria pertinente uma investigação aprofundada em relação ao seu impacto.

Financiamento: DGS, Bolsa Geofar da Seção de Neonatologia da Sociedade Portuguesa de Pediatria