

Maternal breastfeeding in Portugal: factors associated with the duration and premature cessation

Sílvia Cristina Martins Mendonça

Trabalho de Projeto – Mestrado em Bioestatística
Orientadora: Professora Doutora Marília Cristina de Sousa Antunes

Embora seja conhecido que o aleitamento materno é a melhor forma de alimentar o recém-nascido, as taxas de amamentação ficam frequentemente abaixo das recomendadas pelas autoridades de saúde pública.

A amamentação é um fenómeno complexo, influenciado por características demográficas e psicológicas maternas bem como constrangimentos biológicos e apoio social. Aumentar as taxas de amamentação torna-se, portanto, um processo difícil.

Esta tese contribui para a compreensão da problemática da amamentação em Portugal através da análise de dados observacionais sobre práticas da amamentação e seus determinantes.

O modelo de regressão de Cox foi usado para identificar determinantes demográficos, biológicos, sociais e psicológicos da duração da amamentação. A modelação teve em consideração as relações causais e temporais entre os vários níveis de determinantes. Este modelo identificou factores demográficos já conhecidos, como a idade escolaridade maternas, mas também factores modificáveis associados aos cuidados de saúde e ao conhecimento materno, tais como a introdução precoce de leite artificial e chupeta e o conhecimento de técnicas de amamentação.

O modelo de regressão logística foi usado para estudar o efeito do aconselhamento pelos profissionais de saúde no sucesso na amamentação, definido como o atingimento da duração planeada da amamentação.

Em particular, as variáveis de exposição referem-se ao aconselhamento sobre benefícios, técnicas e dificuldade da amamentação. Este modelo estimou um efeito positivo, com significância marginal, do aconselhamento sobre benefícios no período pré-natal. No entanto, dada a natureza observacional do estudo e a abrangência das questões colocadas não é possível excluir que o aconselhamento pelos profissionais de saúde possa ter um contributo mais significativo no atingimento da meta.

Palavras Chave: Regressão de Cox, Regressão logística, Aleitamento materno, Duração do aleitamento, Atingimento da meta