

Práticas de Consumo de Snacks - Estudo Exploratório

Elisabete Simões

(Univ. Atlântica; IMPSP-FMUL)

26 de Janeiro de 2016

A presença de doenças não comunicáveis é cada vez mais uma constante na atualidade, face a uma série de factores relacionados entre si, tais como o estilo de vida, padrões alimentares ou estatuto socioeconómico. De entre estes, a alteração dos hábitos alimentares é cada vez mais frequente e distante dos padrões tradicionais. Neste contexto o consumo de *snacks*, dependendo do tipo e frequência, pode ajudar a explicar o desenvolvimento de doenças crónicas não transmissíveis associadas aos estilos de vida. Assim o presente estudo tem como objectivo identificar associações entre os padrões de consumo alimentar e o Índice de Massa Corporal, através da aplicação de um questionário *online*.