

PREVALÊNCIA DA ASMA EM PORTUGAL: ANÁLISE NACIONAL, REGIONAL E COMPARAÇÃO INTERNACIONAL

Introdução: A asma é um importante problema de saúde pública que afeta, em todo o mundo, pessoas de todas as faixas etárias. Nos últimos anos, tem-se verificado um crescimento da sua incidência e prevalência, especialmente nas crianças e jovens adultos.^{1,2,3,4} Em Portugal, os estudos realizados têm verificado uma grande disparidade nos dados de prevalência da asma, que variam entre 3,3% e 39,5% em publicações dos últimos anos. Dos estudos mais recentes de metodologia semelhante à utilizada neste trabalho, destaca-se o de Branco e colaboradores, em 2005,⁵ tendo sido calculada uma prevalência de asma de 8,6%. Mais recentemente, Sá-Sousa e colaboradores (2012) realizaram um estudo transversal, de base populacional, que apontou resultados para uma prevalência da asma na população portuguesa de 6,8%.⁶ Apesar da sua importância, a maior parte dos estudos portugueses tem-se limitado a áreas geográficas específicas e a grupos etários restritos, dificultando a generalização dos resultados à população em geral.

O presente estudo pretende estimar a prevalência de asma e de asma ativa e avaliar a sua distribuição de acordo com a idade, sexo, e região de residência, em adultos e crianças na população portuguesa.

Metodologia: Foi realizado um estudo transversal analítico de amostragem nacional aleatória e com recolha de dados através de inquéritos questionários telefónicos estruturados, baseado na metodologia do inquérito colaborativo internacional AIRE – *Asthma Insights and Reality in Europe*.

Resultados: Entre Março de 2011 e Março de 2012 foram realizadas entrevistas telefónicas a 5242 agregados familiares, entre números fixos e móveis, listados e não listados, correspondendo a 15 932 indivíduos, com uma taxa de resposta de 74%. Foram identificados 975 indivíduos com asma, num total de 802 agregados familiares, dos quais 557 apresentavam asma ativa. A prevalência total de asma na população em Portugal foi de 7,4% sendo a prevalência de asma ativa de 4,2%. Entre as crianças (idade inferior a 16 anos), verificou-se uma prevalência de asma ativa de 5,7%, enquanto no grupo dos adultos a prevalência de asma ativa foi de 3,9%. Foram encontradas diferenças entre sexos ao nível da prevalência, tanto para o grupo das crianças, como para o dos adultos. No grupo das crianças, o sexo masculino apresentou uma prevalência de 6,8%, superior à prevalência do sexo feminino, de 4,6%,

contrariamente ao grupo dos adultos em que o sexo feminino apresentou uma prevalência de 4,5%, superior à do sexo masculino, de 3,4%. Os adultos residentes na região dos Açores apresentaram uma prevalência superior, de 8,0%, em comparação às restantes regiões de Portugal, enquanto as regiões do Alentejo e Algarve apresentaram uma prevalência inferior, de 3,4% em ambos os casos.

Conclusões: A elevada prevalência da asma, que reflete a magnitude do problema, vem sublinhar a necessidade de se empreender um maior investimento no controlo desta doença, paralelamente aos esforços que já têm vindo a ser desenvolvidos a nível epidemiológico, técnico e nos processos de prevenção, diagnóstico e terapêutica.

¹ Programa Nacional de Controlo da Asma. Direção-Geral da Saúde. 2000.

² Bateman, E. D., Hurd, S. S., Barnes, P. J., Bousquet, J., Drazen, J. M., FitzGerald, M., ... & Zar, H. J. "Global strategy for asthma management and prevention: GINA executive summary." *European Respiratory Journal* 31.1 (2008): 143-178.

³ Bousquet J, Bousquet PJ, Godard P, Daures JP. The public health implications of asthma. *Bulletin of the World Health Organization* 2005;83(7):548-554.

⁴ Masoli M, Fabian D, Holt S, Beasley R, Program G. The global burden of asthma: executive summary of the GINA Dissemination Committee Report. *Allergy* 2004;59(5):469-478.

⁵ Branco MJ, Nogueira P, Contreiras T: Uma observação sobre estimativas da prevalência de algumas doenças crónicas, em Portugal Continental [Report on prevalence estimates of some chronic diseases in mainland Portugal]. Lisboa: Observatório Nacional de Saúde; 2005, 16-7.

⁶ Sa-Sousa, Ana, et al. "Prevalence of asthma in Portugal-The Portuguese National Asthma Survey." *Clin Trans All* 2 (2012): 15.