



Unidade de Epidemiologia
Instituto de Medicina Preventiva e Saúde Pública
Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa
Mestrado em Epidemiologia – 6.ª Edição
Introdução à Investigação Epidemiológica

Ansiedade, depressão e qualidade de vida relacionada com a saúde: Um estudo comparativo entre indivíduos com e sem doença reumática auto-reportada

Mestranda: Sónia P. Gonçalves

Orientadora: Professora Doutora Helena Canhão

Co-orientador: Professor Paulo Nogueira



Sumário

A investigação apresentada neste protocolo enquadra-se no projecto EpiReumaPt – Estudo Epidemiológico das Doenças Reumáticas em Portugal (Ramiro, Canhão & Branco, 2010), promovido pela Sociedade Portuguesa de Reumatologia (SPR). O EpiReumaPt tem como objectivo principal calcular a prevalência das doenças reumáticas em Portugal e outros objectivos secundários como determinar o impacto das doenças reumáticas na qualidade de vida, função e capacidade laboral.

Sabe-se que as doenças crónicas trazem grande impacto na vida do doente e sua envolvente, com consequências na saúde emocional e mental. Por outro lado, a depressão e ansiedade têm também implicações nos processos de diagnóstico, tratamento e recuperação do doente. Assim, o estudo proposto tem como objectivo geral estimar a prevalência de ansiedade e depressão em indivíduos com e sem auto-reporte de doença reumática e definiram-se como objectivos secundários:

- Estimar a prevalência de ansiedade e depressão associada às diferentes patologias reumáticas auto-reportadas pelos indivíduos;
- Estimar a associação entre a existência de depressão e ansiedade nos indivíduos com auto-reporte de doença reumática comparativamente aos indivíduos sem auto-reporte de doença reumática.
- Identificar factores sócio-demográficos, clínicos e psicossociais associados à ansiedade e depressão em indivíduos com e sem auto-reporte de doença reumática;
- Estimar a prevalência de ansiedade e depressão para a população portuguesa de acordo com as características sócio-demográficas;

Para responder a estes objectivos, serão analisados os dados recolhidos no projecto EpiReumaPt – Estudo Epidemiológico das Doenças Reumáticas em Portugal com uma amostra de 10.661 portugueses e com instrumentos de medida validados.

O presente projecto reveste-se de importância dado desconhecermos estudos realizados em Portugal que foquem a qualidade de vida relacionada com a saúde, a ansiedade e depressão em doentes reumáticos, apesar desta patologia ser cada vez mais expressiva. Com os resultados deste estudo esperamos alertar os profissionais e a comunidade científica para o lado emocional e mental da doença reumática no sentido de uma vigilância a par com a qualidade de vida destes doentes.