

Paradoxo da obesidade, mito ou realidade? Análise da evidência

Dr. Nuno Santos (IMPSP-FMUL)

Reunião Científica

28 de Abril de 2015

O excesso de peso e a obesidade são reconhecidos pela OMS como fatores de risco major de doenças crónicas como as doenças cardiovasculares, diabetes e alguns tipos de cancro. Apesar desta associação entre aumento do excesso de peso e da obesidade e aumento da incidência de várias doenças crónicas, vários estudos têm encontrado uma associação entre diminuição da mortalidade e melhor prognóstico e valores de Índices de Massa Corporal (IMC) mais elevados em diversas patologias, entre elas a insuficiência cardíaca, hipertensão arterial e insuficiência renal crónica. Nesta sessão científica será feita uma apresentação geral e uma breve reflexão da evidência existente na literatura sobre paradoxo da obesidade.