

AVALIAÇÃO DE RISCO NUTRICIONAL EM CRIANÇAS COM ALERGIA ÀS PROTEÍNAS DO LEITE DE VACA SOB DIETA DE EVICÇÃO

Joana Gomes-Belo^{1,2}; Hannah Frawley¹; Rita Loureiro¹; Carolina Maia¹; Sandra Mexia¹

¹ Mestrado em Epidemiologia, Instituto de Medicina Preventiva e Saúde Pública da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

² Serviço de Imunoalergologia do Hospital dona Estefânia, Centro Hospitalar Lisboa Central, EPE

RESUMO

A alergia às proteínas do leite de vaca (APLV) é uma reação de hipersensibilidade às proteínas do leite de vaca (PLV) desencadeada por mecanismos imunes, sendo uma das alergias alimentares mais frequentes em idade pediátrica. O adequado aporte nutricional durante a infância, período de maior vulnerabilidade e de rápido crescimento, terá impacto a longo prazo no desenvolvimento e saúde global na vida adulta. Assim, a evicção de leite de vaca (LV), enquanto alimento de elevado valor biológico, pode ter repercussões no crescimento infantil. Os estudos visando investigar o impacto nutricional das dietas de evicção em crianças com alergia alimentar são escassos.

O presente estudo é observacional transversal analítico tendo como amostra um grupo de crianças com APLV sob dieta de evicção de LV e derivados e um grupo de controlo constituído por crianças sem alergia alimentar sob dieta livre.

Este estudo tem como objetivo principal avaliar o estado nutricional das crianças com APLV submetidas a dieta de evicção, comparando-as com o grupo de controlo. Os objetivos secundários são estimar a ingestão diária de macro e micronutrientes através da aplicação de um *Recall* de 24 horas, comparando-as com as *Dietary Reference Intakes* (DRI), avaliar a composição corporal através de pletismografia por deslocação de ar e avaliar parâmetros antropométricos da amostra, estudar a associação entre o padrão de ingestão alimentar e os dados antropométricos e de composição corporal obtidos, estudar a associação entre os parâmetros antropométricos e de composição corporal e a duração da dieta de evicção, e, finalmente, avaliar o comportamento alimentar adotado, através do Questionário do Comportamento Alimentar da Criança.

Para além da avaliação nutricional da amostra será ainda administrado um questionário de preenchimento parental constituído por três vertentes - uma primeira visando a recolha de dados sociodemográficos, clínicos e a caracterização da dieta de substituição de LV adotada, uma segunda destinada à avaliação do comportamento alimentar e uma terceira relativa à atividade física da criança.

Palavras-Chave:

Alergia às proteínas do leite de vaca; estado nutricional; pletismografia