

## Plano de trabalhos para o Mestrado em Bioestatística

**Título:** Aleitamento materno em Portugal: factores associados à duração e ao abandono precoce

**Natureza do trabalho:** Projecto

**Objectivos Gerais:**

A Organização Mundial de Saúde recomenda o aleitamento materno em exclusivo para crianças até aos 6 meses, baseando-se numa extensa evidência de benefícios para tanto a mãe como o bebé. Este tema tem sido alvo de vários estudos no estrangeiro. Em Portugal, são conhecidos resultados dos Inquéritos Nacionais de Saúde que contêm dados essencialmente de natureza sócio-demográfica.

O presente estudo recolheu, para além da informação sócio-demográfica, dados relativos à assistência materno-infantil e aos conhecimentos maternos, o que permitirá um melhor conhecimento do panorama português relativamente ao aleitamento materno. Desta forma, pretende-se, com base na informação disponível: 1) identificar os factores que influenciam a duração do aleitamento materno no contexto nacional; 2) construir um modelo preditivo para a duração do aleitamento; 3) identificar as variáveis determinantes para o abandono precoce do aleitamento de forma a apoiar o delineamento de estratégias para a sua prevenção nos grupos de risco.

**Síntese do plano de trabalhos:**

- I) Revisão da literatura sobre o tema, nomeadamente pretende-se identificar os principais estudos realizados anteriormente em Portugal sobre este tema e identificar factores associados à amamentação em estudos anteriores, nacionais ou internacionais.
- II) Aquisição e revisão de conhecimentos sobre as metodologias estatísticas a utilizar.
- III) Efectuar uma análise exploratória dos dados de forma a seleccionar as variáveis potencialmente associadas à variável resposta.
- IV) Construção dos modelos estatísticos, sua interpretação e validação.
- V) Elaboração da dissertação de mestrado.

**Língua de escrita do relatório:** Inglês

**Orientador:** Marília Antunes

**Supervisor:** Violeta Alarcão (IMP)

**Aluno:** Sílvia Cristina Martins Mendonça