



**Projeto destinado à elaboração de uma dissertação original no âmbito do
Curso de Mestrado em Epidemiologia**

Autora: Ana Carolina Martins
Orientador Prof. Dr. Paulo Nogueira | Co-orientador Mestre Osvaldo Santos

**Qualidade de vida relacionada com a saúde em idosos
com coxartrose após colocação de prótese total da anca**

Resumo

Introdução: A avaliação da qualidade de vida (QdV) associada ao aumento da longevidade tem recebido um crescente interesse em diferentes áreas do conhecimento. O envelhecimento humano promove alterações progressivas do sistema osteoarticular, onde se destaca a coxartrose como a mais incapacitante, implicando compromisso da qualidade de vida do idoso. A prótese total da anca (PTA) representa o tratamento *gold standard* para doentes com coxartrose sendo fundamental analisar e comparar a QdVRS antes e depois da cirurgia, com o intuito de analisar em que domínio(s) se verificam ganhos de bem-estar.

Objetivos: O objectivo geral é caracterizar a QdVRS no doente idoso (idade superior a 64 anos) com coxartrose antes e após colocação de prótese total da anca (PTA). Objectivos específicos: Caracterizar a QdVRS em doentes idosos (mais de 64 anos) com coxartrose primária (sem colocação de PTA) através dos questionários WHOQoL-Bref e WOMAC, por sexo e grupo etário quinquenal; Identificar as dimensões da QdVRS em que se verifica maior compromisso, por sexo e grupo etário quinquenal; Caracterizar a QdVRS em geral e em dimensões específicas, associadas ao pós-operatório da PTA (avaliação feita em amostras de doentes submetidos a colocação de PTA há 6 ou há 12 meses após a cirurgia), por sexo e grupo etário quinquenal; Comparar a QdVRS de indivíduos idosos submetidos a cirurgia de colocação de PTA, com indivíduos idosos sem osteoartrose dos membros inferiores diagnosticada (grupo de controlo).

Métodos: Trata-se de um estudo observacional transversal, com amostras caracterizadoras de momentos distintos (pré e pós-cirúrgicos). A população em estudo consiste nos idosos com coxartrose, propostos para cirurgia eletiva ou que tenham sido submetidos a cirurgia de colocação de PTA há 6 ou há 12 meses no Hospital de Santa Maria (HSM), do Centro Hospitalar Lisboa Norte.

O recrutamento para a amostra será feito através da Consulta Externa de Ortopedia do HSM, onde serão selecionados indivíduos propostos para cirurgia de colocação de PTA e que sejam seguidos na consulta de *follow-up* da cirurgia desde há 6 ou 12 meses. Consideram-se os seguintes critérios de inclusão: doentes de ambos os sexos, dos 65 aos 85 anos de idade, com o diagnóstico de coxartrose, propostos para cirurgia eletiva. São critérios de exclusão: doentes com artrite reumatóide; doentes que não realizem as consultas de follow-up na consulta externa de ortopedia do HSM; doentes com cirurgias prévias ao nível dos membros inferiores; doentes com diagnóstico de osteoartrose a qualquer outro nível dos membros inferiores, depressão diagnosticada, patologia oncológica diagnosticada, ou infeções pós-cirúrgicas originadas pela prótese implantada. Para comparar a QdVRS pós-cirúrgica com a QdVRS em idosos que não possuam coxartrose ou PTA, será recrutado um grupo de pessoas dentro da mesma faixa etária, num lar de idosos. Esta amostra comunitária tem como critérios de exclusão: ser portador de PTA, possuir coxartrose, sofrer de doença oncológica ou de depressão diagnosticada. O processo de amostragem consistirá no recrutamento de todos os doentes com o diagnóstico de coxartrose propostos para cirurgia eletiva (grupo amostral 1) e pelos doentes seguidos na consulta de *follow-up* após colocação de PTA que perfaçam os 6 meses (grupo amostral 2) ou os 12 meses (grupo amostral 3). Atendendo à produção hospitalar onde o estudo irá decorrer, estima-se que o tamanho amostral terá um mínimo de 30 doentes (por grupo amostral). A amostra de controlo (sem coxartrose ou PTA) será constituída através de um processo de amostragem aleatória *case-control match* (para grupo etário quinquenal e sexo). O tamanho desta subamostra será equivalente à amostra de cada grupo clínico (aproximadamente 30 idosos), sendo constituída por idosos residentes num lar situado na região da grande Lisboa. Para o presente estudo serão utilizados dois questionários de avaliação da QdVRS: o questionário WHOQoL-Bref e o questionário WOMAC (Western Ontario and McMaster Universities). Ao grupo comunitário de idosos será somente aplicado o questionário WHOQoL-Bref. Para avaliar a QdVRS após a cirurgia, serão aplicados os questionários aos doentes que foram operados há 6 ou há 12 meses, à altura da recolha dos dados. No final de cada semana, os questionários serão recolhidos pela investigadora. Paralelamente será aplicado o questionário WHOQoL-Bref ao grupo de controlo de modo a obter uma referência da QdVRS em idosos.