


14° WORKSHOP EDUCAÇÃO PELA  
CIÊNCIA  
12 DEZEMBRO 2011



GAPIC  
Gabinete de Apoio à Investigação Científica,  
Tecnológica e Inovação

## Factores de sucesso do Aleitamento Materno em Portugal

- o impacto dos conhecimentos maternos e das práticas nas maternidades - \*

Alunas: Joana Lavado; Lia Nunes

Tutor: Mestre Dr. Paulo Jorge Morais Zamith Nicola  
Co-tutor: Dra. Violeta Sabina Niego Perestrelo de Atarção

\* Trabalho Inserido no Projecto "Prevalência e Factores de Insucesso do Aleitamento Materno em Portugal"

## INTRODUÇÃO

- Benefícios reconhecidos do aleitamento materno(AM)<sup>1,2</sup>

<p>Para o Bebé</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Imunológicos</li> <li>● Nutricionais</li> <li>● Psicológicas</li> <li>● Prevenção Obesidade</li> <li>● .....</li> </ul>	<p>Para a Mãe</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Recuperação Física</li> <li>● Metabólicas</li> <li>● Prevenção Neoplasias</li> <li>● Prevenção Cardio-vascular</li> <li>● .....</li> </ul>
---	---



## INTRODUÇÃO

- ◉ Recomendações internacionais e nacionais: <sup>3,4</sup>

OMS: *AM exclusivo até pelo menos aos 6 meses (6M) de idade*



PNS PT: *que até 2010, ≥ 50% recém-nascidos beneficiem de AM exclusivo até pelo menos aos 3 meses (3M) de idade*

- ◉ Realidade estatística em Portugal:

*22% recém-nascidos a beneficiar de AM exclusivo até aos 3M de idade*  
(ONSA/INSA.2002) <sup>4</sup>

## INTRODUÇÃO: FACTORES DETERMINANTES AM

- ◉ Socio-demográficos
  - ◉ Escolaridade
  - ◉ Estado civil
  - ◉ Naturalidade
  - ◉ Idade
- ◉ Económicos
- ◉ Biomédicos
  - ◉ Paridade
  - ◉ ATCDs médicos
  - ◉ Tipo de Parto
  - ◉ Práticas dos Profissionais de Saúde (práticas nas maternidades)
- ◉ Conhecimentos Maternos relativos ao AM
- ◉ Psicológicos
- ◉ ....

## INTRODUÇÃO: FACTORES DETERMINANTES AM

- Conhecimentos Maternos

Decisão de iniciar AM:

- Conhecimento dos benefícios do AM para o bebé, entre outros (reforço relação mãe-bebé, carácter natural da prática) <sup>5</sup>

Duração do AM:

- Conhecimento das vantagens pessoais do AM <sup>6</sup>

## INTRODUÇÃO: FACTORES DETERMINANTES AM

- Práticas das Instituições

Iniciativa “*Hospitais Amigos do Bebê*”: lista de 10 práticas promotoras do AM para maternidades

Tais práticas têm sido associadas a melhorias das taxas do AM (iniciação e duração) → A iniciativa é considerada o gold-standart da promoção da prática do AM em ambiente hospitalar <sup>7-9</sup>

## INTRODUÇÃO: OBJECTIVOS

- 1) Reactualização dados AM em Portugal *Projecto "Prevalência e Factores de Insucesso do Aleitamento Materno em Portugal"*
  
- 1) Identificar factores associados ao sucesso AM *Projecto "Prevalência e Factores de Insucesso do Aleitamento Materno em Portugal"*
  - a) Estudar associação conhecimentos maternos *Sub Projecto GAPIC*
  - b) Estudar associação práticas institucionais *Sub Projecto GAPIC*

## METODOLOGIA

### Estudo Observacional Longitudinal

- Amostra: 494 mães de crianças nascidas 3 meses antes do momento basal (aleatorização simples dos registos do Rastreio Nacional de Doenças Metabólicas)
- Recolha de dados: entrevista telefónica 3M PP e 6M PP
- Variáveis :
  - AM exclusivo e qualquer AM aos 3M e 6M
  - Factores gerais (socio-demográficos, biomédicos e psicológicos) descritos na literatura como estando associados ao sucesso do AM.
  - Factores específicos associados aos conhecimentos maternos e práticas hospitalares
- Análise Estatística: regressões logísticas multivariadas para determinação factores de sucesso AM aos 3M e 6M



## RESULTADOS

- Caracterização Socio-Demográfica da Amostra
  - Idade média 31,0 anos  $\pm$  5,2
  - Escolaridade completa 13 anos  $\pm$  4,2 em média
  - Paridade/Experiência prévia AM:
    - 53,4% eram primíparas
    - 44,3%  $\geq$ 1 experiência prévia de AM
- Dados directos AM
  - Iniciação: maioria (95,8%) iniciou o AM.
  - Duração qualquer AM: 3M - 56,7% / 6M - 42,1%
  - Duração AM exclusivo: 3M - 33,2 / 6M - 0,9%.

## RESULTADOS: CONHECIMENTOS MATERNS

- 99,4% indicaram  $\geq$ 1 vantagem para o bebé
- 95,1% julgavam que o AM lhes trazia vantagens pessoais e 89,1% identificaram  $\geq$ 1 vantagem pessoal

Vantagens para o bebé			Vantagens maternas		
	N	%		N	%
Imunológicas	364	77,1	Recuperação Física	223	51,9
Nutricionais	275	58,3	Contraceção	1	0,2
Prevenção Obesidade	2	0,4	Psicológicos	69	16,1
Prevenção da Diabetes	2	0,4	Relação Mãe-Bebé	176	40,9
Psicológicas	22	4,7	Económicos	127	29,5
Relação Mãe-Bebé	107	22,7	Diminuição Risco Neo Ginecológicas (Mama, Útero, Ovário)	55	12,8
Outras	42	8,9	Outros	95	22,1

Tabela 1: Prevalência de vantagens referidas

## RESULTADOS: CONHECIMENTOS MATERNOS

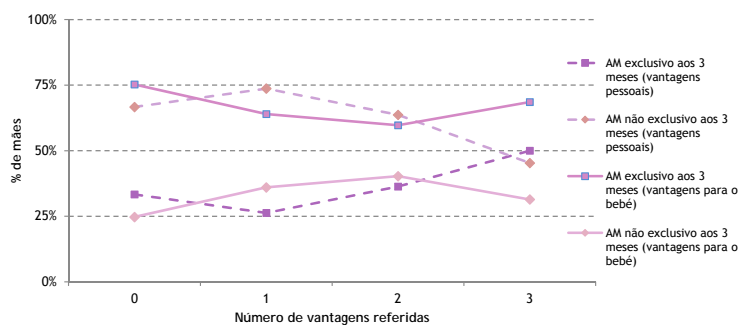


Figura2. Associação entre o número de vantagens referidas e o AM exclusivo aos 3M

## RESULTADOS: PRÁTICAS DAS MATERNIDADES

Tabela 2. Prevalências das práticas promotoras do AM na maternidade

Práticas das Maternidades	Prevalência*	
	N	%
Informar sobre benefícios AM	208	42.1
Informar sobre dificuldades AM	189	38.3
Iniciar AM até após o parto	201	44.1
Ensinar como amamentar	367	74.9
Ensinar como amamentar mesmo que tenha de estar separada do bebê	222	46.0
AM em exclusivo	283	58.4
Alojamento conjunto	479	97.6
AM sobre livre demanda	436	89.9
Não dar chupetas ou tetinas <sup>a</sup>	268	54.5
Informar sobre grupos de apoio AM <sup>b</sup>	42	8.5
Não dar publicidade/amostras de leite artificial	401	83.5

\* n = 494  
a - question asks whether a pacifier was given to the newborn and if the mother answers "yes" if it was given while in maternity. The variable is coded as yes if the mother didn't give a pacifier or if she gave it after maternity discharge;  
b - question asks if mother received being information about BF support groups or services in the maternity - if so practice coded as yes

## RESULTADOS: PRÁTICAS DAS MATERNIDADES

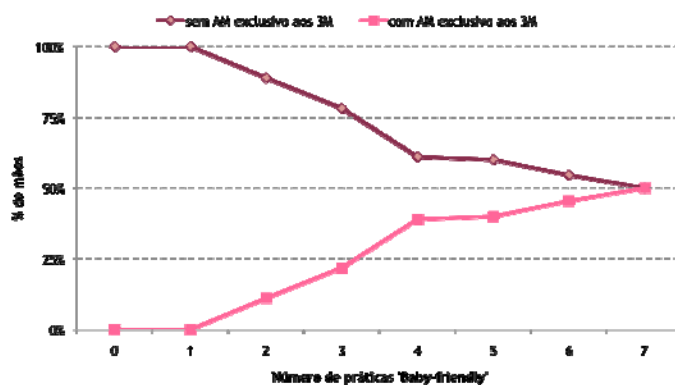


Figura2. Associação entre as práticas promotoras do AM na maternidade e o AM exclusivo aos 3M

## RESULTADOS:

- ◉ Conhecimentos maternos - explicaram 10,4%
- ◉ Práticas na maternidade (AM exclusivo) - explicou 2,7%
  - ... da taxa de AM aos 3M
- ◉ Juntos, estes factores foram responsáveis por 11,8% do AM aos 3M.

## CONCLUSÕES

- AM exclusivo aos 3M (33,2%) permanece insuficiente face às metas nacionais e da OMS;
- Associação positiva entre conhecimentos maternos e práticas e AM exclusivo aos 3M;
- Regressão logística multivariada - Mais factores explicativos do AM...

A análise continua!

## A análise continua!

- ◉ Conhecimento das técnicas facilitadoras AM
- ◉ Conhecimento das complicações AM
- ◉ Percepção de leite insuficiente (*PIM: perception of insufficient milk*)
- ◉ Auto-eficácia
- ◉ Depressão Pós-Parto
- ◉ Cuidados de Saúde Primários (Pré/Pós Parto)



## BIBLIOGRAFIA

1. Gartner LM, Morton J, Lawrence RA, Naylor AJ, O'Hare D, Schanler RJ, et al. Breastfeeding and the use of human milk. *Pediatrics*. 2005;115(2):496-506.
2. Ip S, Chung M, Raman G, Chew P, Magula N, DeVine D, et al. Breastfeeding and maternal and infant health outcomes in developed countries. *Evidence report/technology assessment*. 2007(153):1-186.
3. WHO. Global Strategy for Infant and Young Child Feeding. Available at: <http://whqlibdoc.who.int/publications/2003/9241562218.pdf>.
4. Branco MJ, Nunes B. Uma observação sobre o aleitamento materno. ONSA, Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge. Lisboa; 2003
5. Arora S, McJunkin C, Wehrer J, Kuhn P. Major factors influencing breastfeeding rates: Mother's perception of father's attitude and milk supply. *Pediatrics*. 2000;106(5):E67.
6. Sandes AR, Nascimento C, Figueira J, Gouveia R, Valente S, Martins S, et al. Breastfeeding: prevalence and determinant factors. *Acta medica portuguesa*. 2007;20(3):193-200.
7. DiGirolamo AM, Grummer-Strawn LM, Fein SB. Effect of maternity-care practices on breastfeeding. *Pediatrics*. 2008;122 Suppl 2:S43-49.
8. Kramer MS, Chalmers B, Hodnett ED, Sevkovskaya Z, Dzikovich I, Shapiro S, et al. Promotion of Breastfeeding Intervention Trial (PROBIT): a randomized trial in the Republic of Belarus. *JAMA*. 2001;285(4):413-420
9. Merten S, Dratva J, Ackermann-Liebrich U. Do baby-friendly hospitals influence breastfeeding duration on a national level? *Pediatrics*. 2005;116(5):e702-708



14º WORKSHOP EDUCAÇÃO PELA  
CIÊNCIA  
12 DEZEMBRO 2011



### Determinants of Success in Breastfeeding Initiation and Duration in Portugal - the impact of maternal knowledge and maternity-care practices - \*

Alunas: Joana Lavado; Lia Nunes

Tutor: Mestre Dr. Paulo Jorge Morais Zamith Nicola  
Co-tutor: Dra. Violeta Sabina Niego Perestrelo de Alarcão

\* Trabalho Inserido no Projecto "Prevalência e Factores de Insucesso do Aleitamento Materno em Portugal"