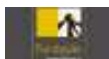




Controlo e Adesão à Terapêutica Antihipertensora em Hipertensos Adultos e Idosos nos Cuidados de Saúde Primários

Verónica Gómez, Violeta Alarcão, Milene Fernandes, Paulo Nicola, Evangelista Rocha

Unidade de Epidemiologia (Coordenador: Prof. Doutor Evangelista Rocha)
Instituto de Medicina Preventiva (Director: Prof. Doutor José Pereira Miguel)
Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa



28 de Outubro de 2010



Introdução

II CONGRESSO NACIONAL
DE SAÚDE PÚBLICA
PORTO, 28 E 29 DE OUTUBRO DE 2010
Centro de Congressos da Alameda da Porto

- **DIMATCH-HTA** - Determinantes e impacto da adesão e da mudança terapêutica no controlo da hipertensão arterial, em coortes de hipertensos imigrantes e não imigrantes, nos cuidados de saúde primários
- Resultados preliminares do estudo-piloto.

Objectivo

II CONGRESSO NACIONAL
DE SAÚDE PÚBLICA

PORTO, 28 E 29 DE OUTUBRO DE 2010

Centro de Congressos da Universidade do Porto

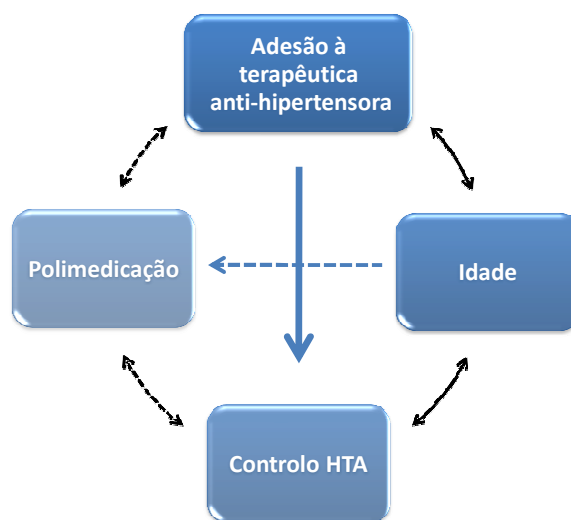
- Comparar o **controlo** da hipertensão arterial (HTA) e **adesão à terapêutica** entre hipertensos medicados (HTAM) com **40-64 anos e 65-80 anos**

Modelo Conceptual

II CONGRESSO NACIONAL
DE SAÚDE PÚBLICA

PORTO, 28 E 29 DE OUTUBRO DE 2010

Centro de Congressos da Universidade do Porto



Amostragem

II CONGRESSO NACIONAL
DE SAÚDE PÚBLICA

PORTO, 28 E 29 DE OUTUBRO DE 2010

Centro de Congressos da Universidade do Porto



- Participantes seleccionados aleatoriamente
- Listas de utentes inscritos nas 2 Unidades de Saúde Familiar
- Idade ≥ 40 anos e ≤ 80 anos



- Grupos de 100 utentes por Médico de Família (11)
 - 50 Portugueses + 50 não PALOPs



- Amostra de 1094 participantes, foram aplicados 4 processos de identificação de HTAM:
 - Questionário ao médico de família
 - Entrevista telefónica ao utente
 - Consulta ao processo clínico / *query*

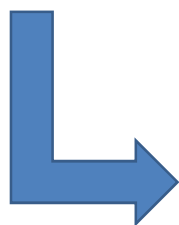
População

II CONGRESSO NACIONAL
DE SAÚDE PÚBLICA

PORTO, 28 E 29 DE OUTUBRO DE 2010

Centro de Congressos da Universidade do Porto

- **1094 utentes** de 11 médicos de 2 USFs
 - média de idades de **56,4 \pm 11,6 anos**
 - **55,2%** eram **mulheres**



129 HTAM

56,6% do sexo feminino

58% [40-64 anos]

42%[65-80 anos]

Recolha de dados

II CONGRESSO NACIONAL
DE SAÚDE PÚBLICA
PORTO, 28 E 29 DE OUTUBRO DE 2010
Centro de Congressos da Universidade do Porto

- Aplicação de questionários e medição da Pressão Arterial em entrevista presencial, na unidade de saúde ou no domicílio do participante

PA controlada: quando a média de 3 medições da PA resultou em PA Sistólica/ PA Diastólica inferior a 140/90mmHg

Adesão à Terapêutica: avaliada pela *Medida de Adesão aos Tratamentos (MAT)* [Delgado e Lima, 2001]

Medida da Adesão ao Tratamento (MAT)

II CONGRESSO NACIONAL
DE SAÚDE PÚBLICA
PORTO, 28 E 29 DE OUTUBRO DE 2010
Centro de Congressos da Universidade do Porto

(tendo em conta as últimas 2 semanas) Alguma vez

1. ... se esqueceu de tomar os seus medicamentos para a Tensão Arterial (TA)?
2. ... não se preocupou quanto às horas da toma dos medicamentos para a TA?
3. ... deixou de tomar os medicamentos para a TA, por sua iniciativa, por se ter sentido melhor?
4. ... deixou de tomar os seus medicamentos para a TA, por sua iniciativa, por se ter sentido pior?
5. ... tomou mais comprimidos para a TA, por sua iniciativa, após se ter sentido pior?
6. ... interrompeu a terapêutica para a TA por ter deixado acabar os seus medicamentos?
7. ... deixou de tomar os medicamentos para a TA por outra indicação que não fosse a indicação do médico?

Resultados

Controlo da PA

II CONGRESSO NACIONAL
DE SAÚDE PÚBLICA
PORTO, 28 E 29 DE OUTUBRO DE 2010
Centro de Congressos da Universidade do Porto

Tabela 1. Média PAS e PAD (\pm DP), por grupo etário (Teste t de student)

Grupo Etário	Média PAS (mmHg)	Média PAD (mmHg)
40-64 anos	133,7 \pm 18,9	88,3 \pm 12,8
65-80 anos	137,2 \pm 20,6	82,1 \pm 10,4
	$p=0,325$	$p=0,004$

Tabela 2. PA Controlada, por grupo etário (Qui-quadrado)

	40-64 anos	65-80 anos	$p= 0,346$
PA controlada	27% (35)	17% (22)	
PA não-controlada	31% (40)	25% (31)	

Tabela 3. PA Controlada, por sexo (Qui-quadrado)

	PA Não Controlada	PA Controlada	$p<0,01$
Feminino	17% (22)	51% (40)	
Masculino	27% (35)	16% (20)	

Resultados

Adesão

II CONGRESSO NACIONAL
DE SAÚDE PÚBLICA
PORTO, 28 E 29 DE OUTUBRO DE 2010
Centro de Congressos da Universidade do Porto

Tabela 4. Relação entre adesão à terapêutica por Grupo Etário (Qui-quadrado)

Grupo Etário	Aderente	Não Aderente	$p=0,105$
40-64 anos	22% (28)	36% (47)	
65-80 anos	21% (27)	21% (27)	

Resultados

Nº de medicamentos

II CONGRESSO NACIONAL
DE SAÚDE PÚBLICA

PORTO, 28 E 29 DE OUTUBRO DE 2010

Centro de Congressos da Universidade do Porto

Tabela 5. Nº médio de medicamentos por participante

[média± dp]

Nº total de medicamentos	Nº de medicamentos HTA
3,8±2,7	1,5±0,7

Tabela 6. Relação entre PA controlada e nº de medicamentos

[média± dp (p-value)]

	PA Controlada	PA não controlada	p-value
Nº medicamentos	3,6±2,6	4,3±2,7	0,198
Nº de medicamentos HTA	1,5±0,7	1,6±0,6	0,598

Tabela 7. Relação entre adesão e nº de medicamentos

[média± dp (p-value)]

	Aderente	Não aderente	p-value
Nº medicamentos	3,8±2,6	3,9±2,7	0,271
Nº de medicamentos HTA	1,4±0,5	1,6±0,7	0,103

Limitações

II CONGRESSO NACIONAL
DE SAÚDE PÚBLICA

PORTO, 28 E 29 DE OUTUBRO DE 2010

Centro de Congressos da Universidade do Porto

- Pequena dimensão da amostra
- Falta de análise com outras possíveis variáveis mediadoras da adesão à terapêutica e controlo da HTA.

→ estudo DIMATCH-HTA

Próximos Passos

**II CONGRESSO NACIONAL
DE SAÚDE PÚBLICA**

PORTO, 28 E 29 DE OUTUBRO DE 2010

Centro de Congressos da Universidade do Porto

- DIMATCH-HTA: 12 unidades de saúde emparelhadas
- Amostra de 2180 participantes
- Conjunto extenso de instrumentos:
 - *Escala Hospitalar de Ansiedade e Depressão* [Pais-Ribeiro]
 - *Questionário do Suporte Social* [Moura Pinheiro & Gomes Ferreira]
 - *Crenças de senso-comum sobre medicamentos em geral* [Figueiras, Marcelino, Cortes, Horne&Weinman]
 - *Questionário de Crenças sobre a Doença* [Horne&Weinman. Trad. Araújo-Soares, Trovisqueira & McIntyre]
 - *EUROPEP* [Rol&Wensing, CEISUC]

Agradecimentos

**II CONGRESSO NACIONAL
DE SAÚDE PÚBLICA**

PORTO, 28 E 29 DE OUTUBRO DE 2010

Centro de Congressos da Universidade do Porto

- USF Dafundo e USF das Tílias
- Equipa de Investigação do estudo DIMATCH-HTA
- Entrevistadoras: Cláudia Silva, Filipa Guerra, Filipa Pires de Lima e Susana Cunha
- Fundação para Ciência e Tecnologia (PTDC/SAU-ESA/103511/2008)
- Fundação AstraZeneca
- Associação Portuguesa de Médicos de Clínica Geral