

Informação pessoal

Nome: Elisa Maria Fernandes Lopes

Morada: Póvoa de Santa Íria

Telemóvel: (+351) 916844890

Correio eletrónico: elisamflopes@gmail.com

Data de nascimento: 15 de Dezembro de 1984

Cédula profissional Ordem dos Psicólogos Portugueses: 13012



Experiência profissional

Investigadora em Epidemiologia no Instituto de Medicina Preventiva e Saúde Pública da Faculdade de Medicina de Lisboa, de Setembro de 2008 até à atualidade.

Principais competências:

- Gestão e coordenação de estagiários de investigação (estágios profissionais com reconhecimento pela Ordem dos Psicólogos Portugueses e do Instituto do Emprego e Formação Profissional e estágios pós-graduados integrantes no Mestrado em Epidemiologia) com atribuição, acompanhamento e avaliação de tarefas.
- Gestão de projetos, nomeadamente ao nível do desenvolvimento de tarefas de planeamento, preparação do projeto, gestão do trabalho de campo e gestão orçamental.
- Desenvolvimento de protocolos e relatórios científicos.
- Desenvolvimento e submissão de projetos de investigação a entidades de financiamento.
- Submissões ético-legais.
- Escrita de artigos e de apresentações para congressos.
- Recolha de dados quantitativos através da realização de entrevistas telefónicas e presenciais e de processos clínicos informatizados e em papel.
- Introdução de dados em base de dados online e Access.
- Validação e análise de dados quantitativos, em bases de dados Access e com recurso ao software estatístico SPSS.
- Leitura óptica de questionários (construção, codificação, digitalização e verificação de questionários, com criação automática de base de dados em SPSS).
- Recolha de dados qualitativos através da realização de entrevistas presenciais, gravadas (individuais e em grupo).
- Transcrição de entrevistas qualitativas.
- Pesquisa bibliográfica.
- Assistência a docência e organização de cursos pós-graduados.

Psicóloga Clínica

Clínica privada (CSimples), de 7 de Julho de 2009 até 30 de Novembro de 2009.

Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos, de 26 de Maio de 2008 até 22 de Setembro de 2009.

Principais competências:

- Avaliação psicológica.
- Intervenção terapêutica.
- População alvo: populações vulneráveis, tal como desempregados e famílias desestruturadas.

Formação Académica e Profissional

Pós-graduação em Epidemiologia, realizada na Faculdade de Medicina de Lisboa, de Novembro de 2009 até Março de 2013. Conclusão de bolsas de investigação com avaliação de Muito Bom/Excelente.

Disciplinas (avaliação):

- Introdução à Epidemiologia (15 valores)
- Espaço-Projecto: Abordagem Prática à Investigação Epidemiológica (18 valores)
- Introdução aos Modelos Estatísticos em Epidemiologia (14 valores)
- Métodos Qualitativos em Epidemiologia (18 valores)
- Introdução à Bioestatística (18 valores)
- Técnicas de Amostragem em Epidemiologia (14 valores)
- Construção, Validação, Aplicação e Interpretação de Questionários (16 valores)
- Epidemiologia e Avaliação Económica em Saúde (17 valores)
- Tópicos Especiais em Epidemiologia (17 valores)
- Introdução à Investigação Epidemiológica (15 valores)
- Análise Multifatorial em Epidemiologia (17 valores)

Formação Profissional em Gestão de Recursos Humanos, através do Evolui.com (curso *e-learning*, certificado pela DGERT), em Julho de 2012 (20 horas). Classificação: Muito Bom.

Formação de Formadores, realizada no Tecliform - Formação Profissional e Consultadoria Lda, de Fevereiro de 2012 até Maio de 2012. Classificação: 89,7% (Relevante). Certificado de Competências Pedagógicas Nº F588002/2012.

Licenciatura em Psicologia, na área de Clínica, realizada pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada, de Outubro de 2002 até Janeiro de 2008. Classificação final: 15 (quinze) valores.

Monografia (16 valores): "Orientações Teóricas nos Psicoterapeutas Portugueses: sua(s) escolha(s) e mudança(s)".

Outras Aptidões e Competências

Competências pessoais e sociais

- Trabalho em equipa.
- Comunicação interpessoal.
- Trabalho com grupo multidisciplinar de investigadores.

Competências de organização

- Gestão de tarefas, de forma a cumprir objetivos e prazos.
- Resolução de problemas.
- Gestão de equipas.
- Assiduidade e pontualidade.
- Proatividade.

Competências informáticas

- Microsoft Word, Excel, Power Point, Publisher, Access, Adobe Acrobat.
- TeleForm (leitura ótica).
- Software estatístico SPSS.
- Internet.
- Recurso de cloud computing.

Línguas

- Português: língua materna
- Inglês: Nível B1 (independent user) obtido no Oxford School - Compreensão e produção oral intermédios, boa compreensão de leitura, boa produção escrita.
- Espanhol: Compreensão boa, produção básica.

Carta de condução:

- Carta de condução da categoria B. Com veículo pessoal.

Projetos de investigação

Projetos do Instituto de Medicina Preventiva e Saúde Pública da Faculdade de Medicina de Lisboa (<http://www.uepid.org/projectos>)

- "Programa de promoção da saúde mental para capacitação e redução das desigualdades em trabalhadores temporários e desempregados".
- "Avaliação do acesso aos cuidados de saúde e nível de saúde das populações imigrantes do Bangladesh, Índia e Paquistão".
- "Impacto da convocatória no rastreio do cancro da mama nos cuidados de saúde primários".
- "Determinantes e impacto da adesão e da mudança terapêutica no controlo da hipertensão arterial, em coortes de hipertensos imigrantes e não-imigrantes nos Cuidados de Saúde Primários (DIMATCH-HTA)". – Bolseira de investigação PTDC/SAU-ESA/103511/2008.
- "Avaliação de factores condicionadores da hipertensão arterial controlada e da adesão à terapêutica anti-hipertensiva".

Colaborações entre o Instituto de Medicina Preventiva e Saúde Pública da Faculdade de Medicina de Lisboa e

- Deco – Associação Portuguesa para a Defesa do Consumidor: "Designing a national system for the evaluation of hospital care in Portugal: the perspective of citizens and users".
- Direção Geral de Saúde: "Avaliação de impacto, com foco na equidade nas mudanças da lei do tabaco".
- Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências: "Brief interventions in the treatment of alcohol use disorders in relevant settings (Projeto BISTAIRS)".
- Instituto de Investigação Científica Tropical: "A invisibilidade da morte nas populações migrantes em Portugal: vulnerabilidades e gestões transnacionais" (PTDC/CS-ANT/102862/2008).
- Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge e Direção Geral da Saúde: "Avaliação de impacto na saúde de estratégias do emprego"

- Faculdade de Motricidade Humana: “Práticas de controlo de peso e tentativas de perda de peso na população adulta portuguesa – Inquérito nacional”.
- Direção Geral da Saúde: “Global Youth Tobacco Survey”.
- Agence National de la Recherche e Centro de Estudos Geográficos da Universidade de Lisboa: “Mobilidades entre metrópoles europeias (Lisboa, Londres, Berlim, Paris, Bruxelas) e reconfiguração dos espaços de vida (MEREV)”.
- Direção Geral da Saúde: "Avaliação da taxa de ataque da pandemia do vírus da gripe A (H1N1) 2009".
- Sociedade Portuguesa de Estudos da Obesidade: "Estudo de prevalência da obesidade e excesso de peso em crianças e adolescentes em Portugal Continental".

Publicações

Artigos publicados

- Campos Matos I, Alarcão V, Lopes E, Oiko C, Carreira M. Estudo SAIMI – Saúde e acesso aos serviços de saúde dos imigrantes do subcontinente indiano em Lisboa: que recomendações para cuidados de saúde equitativos e culturalmente adaptados? Acta Med Port, 2015; 28 (2): 164-176.

Abstracts publicados

- Alarcão V, Simões R, Lopes E, Miranda F, Carreira M, Rodrigues I, Mapril J, Saraiva C. O rosto da morte em Portugal: explorando a ansiedade face à morte em adultos portugueses e imigrantes residentes na cidade de Lisboa (abstract). Congresso Iberoamericano de Epidemiologia y Salud Pública. September 2013; p. 432. Accessed in zl.elsevier.es
- Alarcão V, Miranda F, Simões R, Lopes E, Godinho M, Carreira M, Rodrigues I, Mapril J, Saraiva C. Sociodemographic, religious and ethnic influences on willingness to donate organs: a Portuguese perspective with Portuguese natives and immigrants (abstract). Eur J of Epidemiol, 2013; 28 (1): S232.
- Costa AS, Alarcão V, Lopes E, Nicola PJ, Rosa MV, Nogueira PJ. Global Youth Tobacco Survey – Portuguese version (abstract). Abstracts book: International Conference on Tobacco Prevention and Control’13. November 2013; p. 26.
- Lopes E, Alarcão V, Fernandes M, Gómez V, Souto D, Simões R, Nicola PJ, Rocha E. What is the impact of medicines beliefs and illness perceptions on hypertension control and medication adherence? (abstract). Eur J Epidemiol, 2012; 27 (1): S166.
- Souto D, Fernandes M, Simões R, Alarcão V, Gómez V, Lopes E, Nicola PJ, Rocha E. Adherence to antihypertensive treatment among African migrants and Portuguese natives: results from a primary care-based cohort study in Lisbon, Portugal (abstract). Eur J Epidemiol, 2012; 27 (1): S25.
- Alarcão A, Fernandes M, Lopes E, Lavinhas C, Nicola P, Rocha E. Identificação do Melhor Método de Amostragem de Hipertensos Medicados entre Imigrantes dos Países Africanos de Língua Oficial Portuguesa (PALOP) e Não-Imigrantes Seguidos nos Cuidados de Saúde Primários da Região de Lisboa (abstract). Arquivos de Medicina, Setembro/Outubro 2010; 24 (5): 210.

Artigo aceite para publicação

- Aceite com revisões: Lopes E, Alarcão V, Simões R, Fernandes M, Gómez V, Souto D, Nogueira P, Nicola PJ, Rocha E. *Fatores associados ao não controlo nos hipertensos medicados nos cuidados de saúde primários: uma comparação entre nativos portugueses e imigrantes africanos*. Acta Med Port

Comunicações

Autora

- Comunicação oral: Saraiva C, Lopes E, Ramos M. Sociodemographic, religious and ethnic influences and the willingness to donate organs: Portuguese dialogues with immigrants from Africa. International Symposium: Biomedical Technologies in Sub-Saharan Africa. 24 e 25 de Março de 2014. Lisboa, Portugal.
- Poster: Lopes E, Alarcão V, Fernandes M, Gómez V, Simões R, Nogueira P, Souto D, Nicola P, Rocha E. What is the impact of medication beliefs and illness perceptions on hypertension control and medication adherence? European Congress of Epidemiology. 4 to 8 September 2012. Porto, Portugal.
- Poster: Lopes E, Alarcão V, Fernandes M, Nicola P, Rocha E. Crenças sobre a medicação anti hipertensora e o controlo da pressão arterial nos Cuidados de Saúde Primários. II Congresso Nacional de Saúde Pública. 28 a 29 de Outubro de 2010. Porto, Portugal.

Coautora

- 1 poster associado ao projeto “Prevalência nacional e controlo da asma (AIRE-P)”, apresentado na 35ª Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica em 2014.
- 1 comunicação oral e 3 posters associados ao projeto “A invisibilidade da morte nas populações migrantes em Portugal: vulnerabilidades e gestões transnacionais”, apresentados em congressos nacionais e internacionais entre 2013 e 2014.
- 1 poster associado ao projeto “Avaliação do acesso aos cuidados de saúde e nível de saúde das populações imigrantes do Bangladesh, Índia e Paquistão”, apresentado no XXI Congresso da Sociedade Portuguesa de Estatística em 2013.
- 1 comunicação oral associada ao projeto “Global Youth Tobacco Survey”, apresentado na International Conference on Tobacco Prevention and Control 2013.
- 3 comunicações orais e 9 posters associados ao projeto DIMATCH-HTA, apresentados em congressos nacionais e internacionais entre 2010 e 2012.